

第8回

刈谷銀座健康オープンセミナー

健康寿命の伸ばし方 —超高齢社会を健やかに—

日時：2023年8月5日 土曜日 14:00～15:00

場所：エクセルグランデ刈谷銀座タワー2階

コミュニティスペース（当院入り口横のエレベーターで2階に上って直ぐ）

皆様方の健康増進のお役に立てばと、刈谷銀座かとう内科クリニックによる健康オープンセミナーを、シリーズで開催しています。

第8回目のテーマは、「健康寿命の伸ばし方—超高齢社会を健やかに—」です。

平均寿命が延び、超高齢社会を迎えた今、病気や不自由がない健康な期間をできるだけ長く保つことがとても重要となっています。高齢の障害とはどのようなものか、予防にはどのような対策が必要か、ご一緒に学ぶ機会となればと思います。皆様のお越しをお待ちしています。

※申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

お問合せ：0566-23-2101

刈谷銀座かとう内科クリニック