

第 10 回

# 刈谷銀座健康オープンセミナー

## 「転ばぬ先の杖」

### - 転倒とその予防を考える -

日時：2024年4月13日 土曜日 14:00～15:00

場所：エクセルグランデ刈谷銀座タワー2階

コミュニティスペース（当院入り口横のエレベーターで2階に上がって直ぐ）

皆様方の健康増進のお役に立てばと、刈谷銀座かとう内科クリニックによる健康オープンセミナーを、シリーズで開催しています。

第10回目のテーマは、『「転ばぬ先の杖」-転倒とその予防を考える-』です。

年齢を問わず、つい転んでしまうことはよくあること。ただそのためにケガをしたり骨折したりしてしまうと、その後つらい状況となることもあります。どうした時に転んでしまいやすいのか？ 転ばないようにする知恵は？ そんなテーマでお話をいたします。

**※事前の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。**

お問合せ：0566-23-2101

刈谷銀座かとう内科クリニック